

COMPTOIR  
GOURMAND  
JULIAN'S

**OPTIONS EN EXTRAS:**

UN TRIO (boisson et dessert du jour)	5
BOITE-A-LUNCH (Soupe ou salade du jour + dessert du jour)	6
CROQUETTES DE PATATE ET CRÈME SÛRE	5
DEMI SALADE (voir liste de salades)	10

**SOUPE DU JOUR ..... 4.99**
**SALADES.....**

TATAKI DE THON	16.99
POULET	15.99
TOFU	15.49

**LA TEX-MEX**

Laitue, tomate, concombre, pois chiche, maïs, chou-fleur mariné, oignons marinés, coriandre, menthe, maïs frit, vinaigrette à la lime, moutarde et herbes fraîches  
(option végane disponible)

**LA UNICORNE**

Pâtes froides roses, roquette, kale, chou-fleur mariné, maïs, graines de courge et tournesol, oignon rouge mariné, cheddar, vinaigrette rose crémeuse au jalapeño

**LA POKE-MOI**

Laitue, quinoa, edamame, concombre, carotte, avocat, coriandre, graines de courge et tournesol, tempura, vinaigrette asiatique épicée au sésame

**L'ASIATIQUE**

Rouleaux frites végane, mix de laitue, nouilles soba, kale, concombre, chou, carotte, échalotes frites, menthe, coriandre, vinaigrette basilic thai/sésame

(option végane disponible)

.....

**LA CHÈVRE CHAUD ..... 16.49**

Croquettes de chèvre chaud, mix de laitue, betterave, pomme, tomates, canneberge séchée, amandes rôties, oignons marinés, orge, menthe fraîche, vinaigrette balsamique

**DÉJEUNER.....**
**WRAP DÉJEUNER ..... 11.49**

Frittata (œufs) à la patate douce, épinard, oignon rouge confit, jambon forêt noire, cheddar, sauce à la crème sûre épicée et aneth

**BAGEL AU SAUMON ..... 10.99**

Bagel au sésame, gravlax de saumon, fromage à la crème aux câpres, concombre, oignons rouges marinés

**TARTINE A L'AVOCAT ..... 13.99**

Purée d'avocat, salade de tomate, ricotta au basilic, graines de courge et tournesol, oignon rouge mariné, huile d'olive, fleur de sel.  
(extra gravlax de saumon pour 5\$)  
(extra œuf poché pour 2\$)

**BOL CHAUD.....**
**RAGOUT MÉDITERRANÉEN AVEC QUINOA (VEGAN)**

Mijoté réconfortant de légumineuses, légumes du moment servi sur un lit de quinoa

Tofu (vegan)	12.99
Poulet	13.99
Chorizo	13.99
Oeuf poché	12.99

**MAC N'CHEESE.....**
**LE MAC N' CHORIZO ..... 14.49**

Macaroni, sauce aux 3 fromages et purée de courge, chapelure aux herbes, émietté de chorizo croustillant

**LIMONADE MAISON /  
THÉ GLACÉ AU GINGEMBRE.... 3.50**

**OPTIONS EN EXTRAS:**

UN TRIO (boisson et dessert du jour)	5
BOITE-A-LUNCH (Soupe ou salade du jour + dessert du jour)	6
CROQUETTES DE PATATE ET CRÈME SÛRE	5
DEMI SALADE (voir liste de salades)	10

**SANDWICHES.....**

**LE GRILLED CHEESE 10.99**  
Fromage suisse et cheddar fondu, boeuf braisé à la moutarde, chutney d'oignon, pain banh-mi

**LA BÊTE 11.99**  
Poulet frit croustillant panko, miel, salade de chou Julian's, mayonnaise épicée au sriracha dans un pain brioché.

**VÉGÉ BURGER 10.99**  
Croquette de courge butternut rôtie, salade de chou Julian's, pesto de légumes épicé, miel, mayonnaise épicée au sriracha, pain brioché

**WRAP MÉDITERRANÉEN AU POULET 10.49**  
Poulet rôti, aubergine et zucchini grillés, salade de chou Julian's, hummus aux herbes fraîches, pesto de légumes épicé

**WRAP MÉDITERRANÉEN AU TOFU (VEGAN) 9.99**  
Tofu, aubergines et zucchini grillés, salade de chou Julian's, hummus aux herbes fraîches, pesto de légumes épicé

**LE FRENCHIE 8.99**  
Jambon, fromage suisse, sauce dijonnaise, tranches de tomate, roquette, pain banh-mi.

**BANH-MI JULIAN'S.....**

chou/carotte mariné au soja et sriracha, riz frit croustillant, menthe, coriandre, sauce au hummus teriyaki sucré

POULET RÔTI	10.99
GRAVLAX DE SAUMON	11.99
TOFU (VEGAN)	10.49

**SMOOTHIES (VEGAN).....**

**SMOOTHIE VERT 7**  
Kale, épinard, gingembre, pomme verte, concombre, jus de pomme, poivre de cayenne.

**SMOOTHIE AUX FRUITS 7**  
Fruits du moment

**SMOOTHIE TROPICAL 7**  
Mangue, ananas, menthe fraîche, lait de coco

**SMOOTHIE BUZZ BANANE 7.50**  
Shot d'espresso, dattes, lait d'amande, lait de coco, banane

**SWEET SNACKS.....**

**GÂTEAU DE COURGE ET BEURRE NOISETTE 3.50**

**BROWNIE FONDANT 3.50**

**BISCUIT AUX 3 CHOCOLATS ET CAMEL 3.50**

**SCONE AU BACON ET CHEDDAR 3.50**

**CAFÉS\THÉ.....**

**ESPRESSO | AMERICANO 3**

**ESPRESSO DOUBLE 4**

**LATTE | FLAT WHITE P/G 4/4.75**

**CAPUCCINO P/G 4/4.75**

**MACCHIATO | CORTADO 3.25**

**CHOCOLAT CHAUD 4**

**CHAI LATTE P/G 3.75/4.5**

**THÉ | TISANE (CAMELLIA SINENSIS) 3**

**Veillez nous mentionner toute allergie ou restriction alimentaire lors de la commande, merci!**

L	Ma	Me	J	V
---	----	----	---	---

10 AM - 4 PM

S	D
---	---

FERMÉ

MTL

514.379.4622

111, av. du Mont-Royal O.  
Montréal, Québec H2T 2S9  
julianscomptoir.com

SUIVEZ-NOUS  
FOLLOW US

f @ / @julianscomptoir