

COMPTOIR
GOURMAND
JULIAN'S

OPTIONS EN EXTRAS:

UN TRIO (boisson et dessert du jour)	5
BOITE-A-LUNCH (Soupe ou salade du jour + dessert du jour)	6
CROQUETTES DE PATATE ET CRÈME SÛRE	5
DEMI SALADE (voir liste de salades)	10

SOUPE DU JOUR 4.99
SALADES.....

TATAKI DE THON	16.99
POULET	15.99
TOFU	15.49

LA TEX-MEX

Laitue, tomate, concombre, pois chiche, maïs, chou-fleur mariné, oignons marinés, coriandre, menthe, maïs frit, vinaigrette à la lime, moutarde et herbes fraîches
(option végane disponible)

LA UNICORNE

Pâtes froides roses, roquette, kale, chou-fleur mariné, maïs, graines de courge et tournesol, oignon rouge mariné, cheddar, vinaigrette rose crémeuse au jalapeño

LA POKE-MOI

Laitue, quinoa, edamame, concombre, carotte, avocat, coriandre, graines de courge et tournesol, tempura, vinaigrette asiatique épicée au sésame

L'ASIATIQUE

Rouleaux frits végane, mix de laitue, nouilles soba, kale, concombre, chou, carotte, échalotes frites, menthe, coriandre, vinaigrette basilic thai/sésame

(option végane disponible)

.....

LA CHÈVRE CHAUD 16.49

Croquettes de chèvre chaud, mix de laitue, betterave, pomme, tomates, canneberge séchée, amandes rôties, oignons marinés, orge, menthe fraîche, vinaigrette balsamique

DÉJEUNER.....
WRAP DÉJEUNER 11.49

Frittata (œufs) à la patate douce, épinard, oignon rouge confit, jambon forêt noire, cheddar, sauce à la crème sûre épicée et aneth

BAGEL AU SAUMON 10.99

Bagel au sésame, gravlax de saumon, fromage à la crème aux câpres, concombre, oignons rouges marinés

TARTINE A L'AVOCAT 13.99

Purée d'avocat, salade de tomate, ricotta au basilic, graines de courge et tournesol, oignon rouge mariné, huile d'olive, fleur de sel.
(extra gravlax de saumon pour 5\$)
(extra œuf poché pour 2\$)

BOL CHAUD.....
RAGOUT MÉDITERRANÉEN AVEC QUINOA (VEGAN)

Mijoté réconfortant de légumineuses, légumes du moment servi sur un lit de quinoa

Tofu (vegan)	12.99
Poulet	13.99
Chorizo	13.99
Oeuf poché	12.99

MAC N'CHEESE.....
LE MAC N' CHORIZO 14.49

Macaroni, sauce aux 3 fromages et purée de courge, chapelure aux herbes, émietté de chorizo croustillant

**LIMONADE MAISON /
THÉ GLACÉ AU GINGEMBRE.... 3.50**

OPTIONS EN EXTRAS:

UN TRIO (boisson et dessert du jour)	5
BOITE-A-LUNCH (Soupe ou salade du jour + dessert du jour)	6
CROQUETTES DE PATATE ET CRÈME SÛRE	5
DEMI SALADE (voir liste de salades)	10

SANDWICHES.....

LE GRILLED CHEESE 10.99
Fromage suisse et cheddar fondu, boeuf braisé à la moutarde, chutney d'oignon, pain banh-mi

LA BÊTE 11.99
Poulet frit croustillant panko, miel, salade de chou Julian's, mayonnaise épicée au sriracha dans un pain brioché.

VÉGÉ BURGER 10.99
Croquette de courge butternut rôtie, salade de chou Julian's, pesto de légumes épicé, miel, mayonnaise épicée au sriracha, pain brioché

WRAP MÉDITERRANÉEN AU POULET 10.49
Poulet rôti, aubergine et zucchini grillés, salade de chou Julian's, hummus aux herbes fraîches, pesto de légumes épicé

WRAP MÉDITERRANÉEN AU TOFU (VEGAN) 9.99
Tofu, aubergines et zucchini grillés, salade de chou Julian's, hummus aux herbes fraîches, pesto de légumes épicé

LE FRENCHIE 8.99
Jambon, fromage suisse, sauce dijonnaise, tranches de tomate, roquette, pain banh-mi.

BANH-MI JULIAN'S.....

chou/carotte mariné au soja et sriracha, riz frit croustillant, menthe, coriandre, sauce au hummus teriyaki sucré

POULET RÔTI	10.99
GRAVLAX DE SAUMON	11.99
TOFU (VEGAN)	10.49

SMOOTHIES (VEGAN).....

SMOOTHIE VERT 7
Kale, épinard, gingembre, pomme verte, concombre, jus de pomme, poivre de cayenne.

SMOOTHIE AUX FRUITS 7
Fruits du moment

SMOOTHIE TROPICAL 7
Mangue, ananas, menthe fraîche, lait de coco

SMOOTHIE BUZZ BANANE 7.50
Shot d'espresso, dattes, lait d'amande, lait de coco, banane

SWEET SNACKS.....

GÂTEAU DE COURGE ET BEURRE NOISETTE 3.50

BROWNIE FONDANT 3.50

BISCUIT AUX 3 CHOCOLATS ET CAMEL 3.50

SCONE AU BACON ET CHEDDAR 3.50

CAFÉS\THÉ.....

ESPRESSO | AMERICANO 3

ESPRESSO DOUBLE 4

LATTE | FLAT WHITE P/G 4/4.75

CAPUCCINO P/G 4/4.75

MACCHIATO | CORTADO 3.25

CHOCOLAT CHAUD 4

CHAI LATTE P/G 3.75/4.5

THÉ | TISANE (CAMELLIA SINENSIS) 3

Veillez nous mentionner toute allergie ou restriction alimentaire lors de la commande, merci!

L	Ma	Me	J	V
---	----	----	---	---

10 AM - 4 PM

S	D
---	---

FERMÉ

MTL

514.379.4622

111, av. du Mont-Royal O.
Montréal, Québec H2T 2S9
julianscomptoir.com

SUIVEZ-NOUS
FOLLOW US

  / @julianscomptoir